

Como se preparar para a sua colonoscopia?

Sabemos que o preparo pode gerar algum desconforto, mas ele é essencial para garantir a qualidade dos resultados. Leia com atenção e qualquer dúvida, estamos por aqui para te apoiar.

Alimentação

Café da manhã

Alimente-se como de costume, começaremos o preparo no jantar!

Almoço e Jantar

Sopa de legumes de cor clara, como batata abobrinha ou mandioquinha. É necessário bater e peneirar, para garantir que não tenha nenhum resíduo.

Entre as refeições

Somente líquidos como água, suco, Gatorade e gelatina (todos de cor clara, para não impactar a visualização no momento do exame).

Importante

Ao iniciar o preparo, não consumir leite e derivados, como iogurte e queijo, pois os resíduos aderem à mucosa. Além de café pela coloração e refrigerantes por conta do gás.

Medicação

• 10h

2 comprimidos de Bisacodi 5 mg
laxante de ação local na parededo intestino

• 16h

2 comprimidos de Bisacodi 5 mg

• 21h

1 comprimido de Bromoprida
1 comprimido de Ondansetrona 8 mg

Prevenção e alivio de náusea e enjoo.

• 21h às 23h

150 g de Manitol em po diluído em 1L de água ou 750 ml de Manitol liquido diluído em 250 ml de água

Dica — Adicionar limão e deixar no congelador. Gelado e com sabor a ingestão fica mais leve.

Importante

Ao iniciar o **Manitol**, manter o jejum de alimentos e se hidratar, pelo menos 2,5 L de água após finalizar a mistura.

• 23h

100 gotas de Luftal

Indicado para desconforto provocado pelos gases.

Como saber se o intestino esta limpo?

Quando as fezes estão liquidas, quase incolores e sem residuos. Aspecto semelhante ao da urina.

Sugestões Farmácias de Manipulação

25% desconto

Principio Ativo

R. Ondina, 138
Vila Redentora

(17) 98201-0966

(17) 3304-0450

25% desconto

Anankê Pharma

R. Pernambuco, 3477, Vila Redentora

(17) 99783-6175

(17) 3232-31370

Certa Farmácia de Manipulação

R. XV de Novembro, 3346, Centro

(17) 98201-0966

(17) 3304-0450

R. XV de Novembro, 3346, Centro

(17) 98201-0966

(17) 3304-0450

gastroimagemriopreto.com.br

(17) 3224-4004

@gastroimagemrp

g

Dia do exame

Jejum

Liberado tomar água até **2h antes** do exame, depois, jejum absoluto.

Medicamentos

Em caso de uso contínuo, tomar com o mínimo possível de água.

Importante

Em caso de uso de anticoagulantes, consultar o médico para avaliar a necessidade de suspender.

Instruções

- Chegar com 30 min de antecedência do horário marcado para abertura de ficha.
- Estar acompanhado por um **maior de 18 anos**, que permaneça até o **final** do exame e esteja apto a **levá-lo** para casa. Para a sua segurança, não **dirigir** nas **24 horas** seguintes.
- Levar a **guia do exame autorizada, carteira do convênio, RG ou CNH**. Sem a **guia do exame**, o procedimento não poderá ser realizado.

Recomendações

- Levar toalha de rosto de uso pessoal.
- Usar roupas leves e fáceis de trocar.
- Não usar macacão, calça jeans e acessórios como relógio, saltos, brincos e anéis.
- Estar sem batom, maquiagem em excesso e esmalte escuro.
- Celulares e carteiras devem ficar com o acompanhante, são proibidos durante o exame.

Pacientes cardiopatas, diabéticos em uso de insulina e/ou alérgicos a sedação: é necessário marcar uma avaliação pré-anestésica.

R. Antônio Bahia Monteiro, 465, 3º andar — Sala 322

(17) 3305-8322

Como chegar?

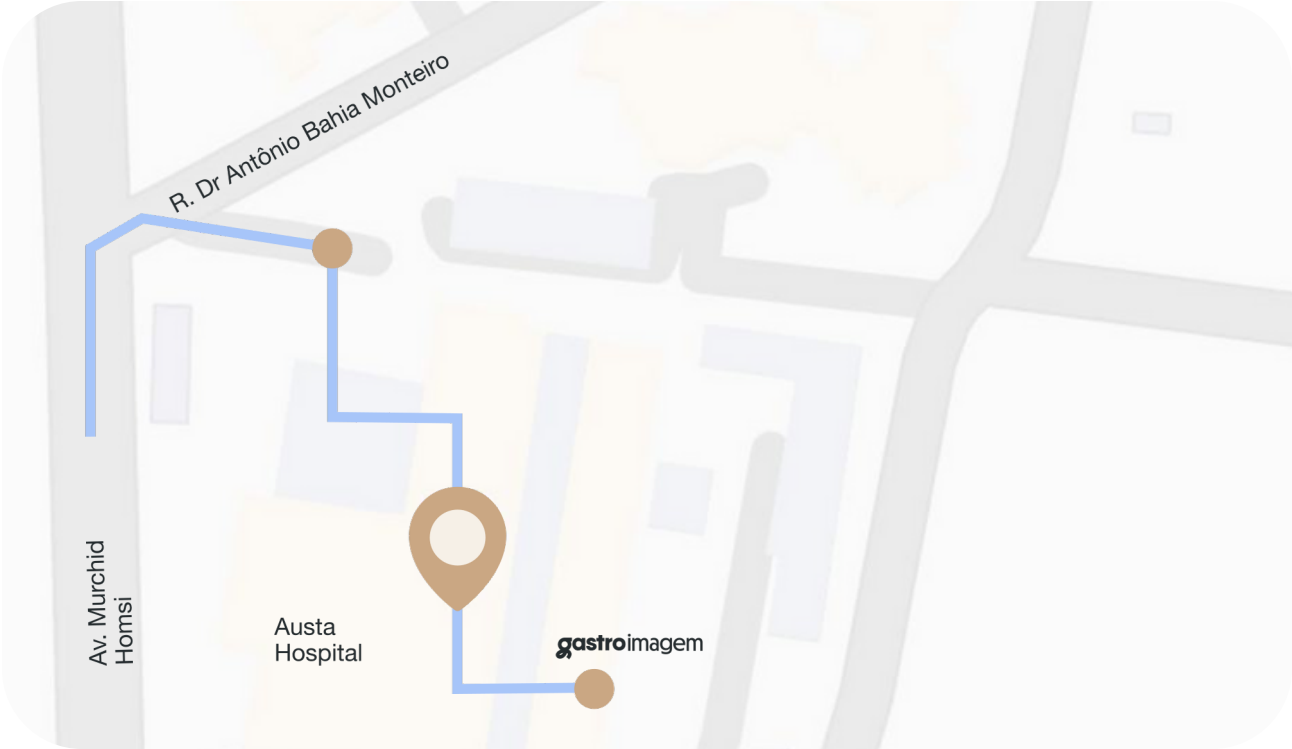
Hospital Austa
R. Miguel Antonio Duque.
Entrada exames de imagem, **guichê 06**.

[Clique aqui para abrir o percurso](#)

[Uber](#)

[Waze](#)

Caso precise desmarcar, nos avise o quanto antes para que outros pacientes possam usar esse horário.



Como se preparar para a sua colonoscopia?

Sabemos que o preparo pode gerar algum desconforto, mas ele é essencial para garantir a qualidade dos resultados. Leia com atenção e qualquer dúvida, estamos por aqui para te apoiar.

Alimentação

Café da manhã e Almoço

Alimente-se como de costume, começaremos o preparo no jantar!

Jantar

Sopa de legumes de cor clara, como batata abobrinha ou mandioquinha. É necessário bater e peneirar, para garantir que não tenha nenhum resíduo.

Entre as refeições

Somente líquidos como água, suco, Gatorade e gelatina (todos de cor clara, para não impactar a visualização no momento do exame).

Importante

Ao iniciar o preparo, não consumir leite e derivados, como iogurte e queijo, pois os resíduos aderem à mucosa. Além de café pela coloração e refrigerantes por conta do gás.

Medicação

• 17h

2 comprimidos de Bisacodi 5 mg
laxante de ação local na parededo intestino

• 22h

2 comprimidos de Bisacodi 5 mg

• 06h

1 comprimido de Bromoprida
1 comprimido de Ondansetrona 8 mg

Prevenção e alivio de náusea e enjoo.

• 06h30 às 08h30

150 g de Manitol em po diluído em 1L de água ou 750 ml de Manitol liquido diluído em 250 ml de água

Dica — Adicionar limão e deixar no congelador. Gelado e com sabor a ingestão fica mais leve.

Importante
Se o intestino for constipado, também tomar na **antevéspera**: 02 comprimidos às **12h** e às **18h**.

• 10h

100 gotas de Luftal

Indicado para desconforto provocado pelos gases.

Como saber se o intestino esta limpo?

Quando as fezes estão liquidas, quase incolores e sem residuos. Aspecto semelhante ao da urina.

Sugestões Farmácias de Manipulação

25% desconto

Principio Ativo

R. Ondina, 138
Vila Redentora

(17) 98201-0966

(17) 3304-0450

25% desconto

Anankê Pharma

R. Pernambuco, 3477, Vila Redentora

(17) 99783-6175

(17) 3232-31370

Certa Farmácia de Manipulação

R. XV de Novembro, 3346, Centro

(17) 98201-0966

(17) 3304-0450

R. XV de Novembro, 3346, Centro

(17) 98201-0966

(17) 3304-0450

gastroimagemriopreto.com.br

(17) 3224-4004

@gastroimagemrp

g

Dia do exame

Jejum

Liberado tomar água até **2h antes** do exame, depois, jejum absoluto.

Medicamentos

Em caso de uso contínuo, tomar com o mínimo possível de água.

Importante

Em caso de uso de anticoagulantes, consultar o médico para avaliar a necessidade de suspender.

Instruções

- Chegar com 30 min de antecedência do horário marcado para abertura de ficha.
- Estar acompanhado por um **maior de 18 anos**, que permaneça até o **final** do exame e esteja apto a **levá-lo** para casa. Para a sua segurança, não **dirigir** nas **24 horas** seguintes.
- Levar a **guia do exame autorizada, carteira do convênio, RG ou CNH**. Sem a **guia do exame**, o procedimento não poderá ser realizado.

Recomendações

- Levar toalha de rosto de uso pessoal.
- Usar roupas leves e fáceis de trocar.
- Não usar macacão, calça jeans e acessórios como relógio, saltos, brincos e anéis.
- Estar sem batom, maquiagem em excesso e esmalte escuro.
- Celulares e carteiras devem ficar com o acompanhante, são proibidos durante o exame.



Pacientes cardiopatas, diabéticos em uso de insulina e/ou alérgicos a sedação: é necessário marcar uma avaliação pré-anestésica.

 R. Antônio Bahia Monteiro, 465, 3º andar — Sala 322



(17) 3305-8322

Como chegar?

Hospital Austa
R. Miguel Antonio Duque.
Entrada exames de imagem, **guichê 06**.

[Clique aqui para abrir o percurso](#)

Uber

Waze

Caso precise desmarcar, nos avise o quanto antes para que outros pacientes possam usar esse horário.

